



ISBN:	978-83-63428-53-2
Autor:	Ewa Danuta Białek
Format:	148x210
Liczba stron:	154
Rok wydania:	2013
Oprawa:	miekka
Język:	polski
EAN:	9788363428532
Typ:	dystribucja

Cena brutto:

BYĆ KOBIETĄ ? to poradnik samo-edukacji, zawierający proste, a jak bezcenne ćwiczenia do własnego wykonania - do obejrzenia siebie "jak w lustrze" i "poprawienia" tego, co wymaga "retuszu", koloru, jasności...a może głębszego przekopania przeszłości, aby ustanowić nowe wzorce i pozwolić sobie na "nowe narodzenie" do zdrowej, wspaniałej przyszłości - dla siebie, bliskich i świata.

DR EWA DANUTA BIAŁEK, specjalizowała się w diagnostyce klinicznej i obroniła doktorat z immunologii. Przez wiele lat pracowała naukowo w Uniwersytecie Medycznym w Warszawie (Akademia Medyczna) & Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego (23 lata); ukończyła studia podyplomowe z psychologii na Uniwersytecie Summit (USA), certyfikowana jako trener psychosyntezy (IAMOP - USA) oraz przez American University of NLP - jako Certified Life Coach i Master Life Coach. Jest autorką ponad 140 publikacji, w większości dotyczących promocji zdrowia; wykladała na wielu konferencjach ekologicznych, medycznych i edukacyjnych. W 1997 stworzyła Stowarzyszenie "Edukacja dla Przyszłości" w Warszawie, pisząc programy oraz książki, organizując naukowe i edukacyjne konferencje, a w 2004 Instytut Psychosyntezy. Przez ostatnie 15 lat rozwinęła praktyczny program samoedukacji do zdrowia ("Wychowanie do zdrowia w rodzinie, szkole i świecie") w oparciu o własne materiały edukacyjne, który stosuje przygotowując edukatorów i konsultując indywidualne osoby.