



12 kroków dla dorosłych dzieci*

ISBN:	83-905084-4-3
Autor:	Praca zbiorowa
Format:	143x203
Wydawnictwo:	Akuracik
Liczba stron:	128
Rok wydania:	2016
Oprawa:	Miękka
Język:	polski
EAN:	8390508443
Rodzaj:	druk
Typ:	dystrybucja

Cena brutto: **30,90 PLN**

Książka opracowana z myślą o tych, którzy doznali urazów w dzieciństwie, byli krzywdzeni przez rodziców bądź opiekunów. Jej podstawą jest program "12 Kroków", dzięki któremu miliony osób zdrowieje z uzależnień, zachowań kompulsywnych i obsesyjnych. Kładzie ona nacisk na rolę poznawania samego siebie i przemian osobowości jako głównych mechanizmów zdrowienia.